



Horaris d'activitats dirigides

del 23 al 29 de desembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
7:10	7:55	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	NADAL	SANT ESTEVE	VIRTUALCYCLING			
8:00	8:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING			
8:00	8:50	Sala 1								
9:00	9:45	Cycling		CYCLING				VIRTUALCYCLING		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
9:00	9:50	Sala 1								
9:00	9:50	Sala 2	GIMSUAU	GIMSUAU						
10:00	10:45	Cycling		VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING		
10:00	10:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM						
10:00	10:50	Sala 1	FITDANCE	ESTIRAMENTS				GIMSUAU		
10:00	10:50	Sala 2	GIMSUAU	REHABILITACIÓ*						
10:00	10:50	Sala 6	IOGA							
10:15	11:00	Cycling							VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
11:00	11:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING		
11:00	11:55	Sala 1	PILATES							
11:15	12:00	Cycling							VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
11:15	12:00	Piscina	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*						
12:15	13:00	Cycling							VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
14:00	14:45	Cycling	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
16:00	16:45	Piscina	AIGUAGIM							
17:00	17:45	Cycling	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
18:00	18:45	Cycling	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING		
18:00	18:50	Sala 1	PILATES							
18:00	18:50	Sala 2	BODY BURN							
19:00	19:45	Cycling	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING		
19:00	19:50	Sala 1	EXTREMFIT							
19:00	19:50	Sala 2								
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM							
20:15	21:00	Cycling	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING				

* Activitats NO incloses a la quota

FESTIUS NADAL

Instal·lació tancada

25 i 26 de desembre, 1 i 6 de gener

Horari instal·lació

9:00-15:00 h

24 i 31 de desembre, 5 de gener

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.