



# Horaris d'activitats dirigides

del 30 de desembre de 2024 al 5 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	CAP D'ANY	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
8:00	8:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
8:00	8:50	Sala 1				è-QUILIBRIUM	OMGlute		
9:00	9:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM			
9:00	9:50	Sala 1				OMGlute	ZUMBA fitness		
9:00	9:50	Sala 2		GIMSUAU		GIMSUAU	GIMSUAU		
10:00	10:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
10:00	10:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
10:00	10:50	Sala 1	GIMSUAU				è-CORE		
10:00	10:50	Sala 2				REHABILITACIÓ*	GIMSUAU		
10:15	11:00	Cycling						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
11:00	11:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
11:00	11:50	Sala 1	PILATES	BODY BURN		ZUMBA fitness			
11:15	12:00	Cycling						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
11:15	12:00	Piscina				AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*		
12:15	13:00	Cycling						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
14:00	14:45	Cycling	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
15:00	15:45	Cycling					VIRTUALCYCLING		
16:00	16:45	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM			
17:00	17:45	Cycling	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
18:00	18:45	Cycling	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
18:00	18:50	Sala 1				LES MILLS BODY PUMP			
18:00	18:50	Sala 2	BODY BURN			è-QUILIBRIUM			
19:00	19:45	Cycling	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			
19:00	19:50	Sala 1	PILATES						
19:00	19:50	Sala 2			IOGA				
19:00	19:50	Catedral			EXTREMFIT				
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
20:15	21:00	Cycling	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			

\* Activitats NO incloses a la quota

## FESTIUS NADAL

### Instal·lació tancada

25 i 26 de desembre, 1 i 6 de gener

### Horari instal·lació

9:00-15:00 h

24 i 31 de desembre, 5 de gener

## SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.